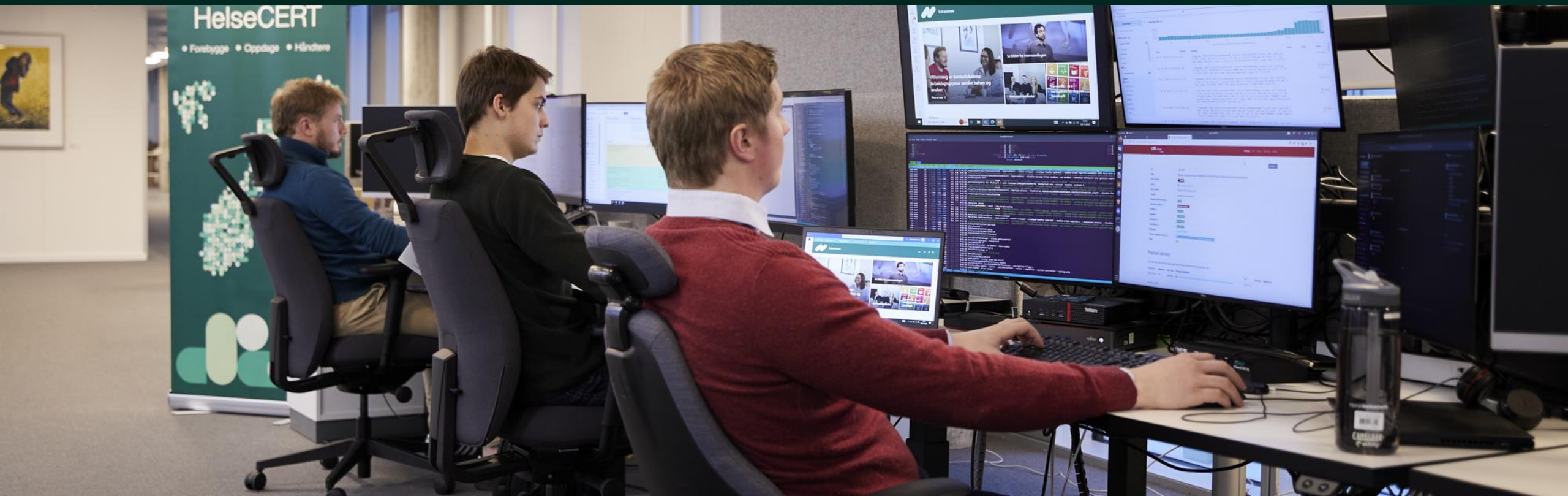


Helse- og kommuneCERT

Forebygge, oppdage og håndtere



Bakteppe

- Har verden blitt mer urolig?

Avtroppende etterretningssjef: – Ja, verden har blitt mye farligere

Torsdag har Nils Andreas Stensønes sin siste dag som sjef for Etterretningstjenesten.



Olav Døvik
Journalist

Publisert 24. sep. kl. 14:21

● 28. september 2026 kl. 08:41

RUSSLAND OG EU

EU: Russland planlegger flere sabotasjeaksjoner i Europa

– Russland planlegger flere sabotasjeaksjoner og angrep mot demokratiet vårt, sier utenriksjef i EU, Kaja Kallas.

Uttalelsen kommer før et møte blant EUs forsvarsministre i Brussel. Hun utddyper ikke hva slags aksjoner det kan være snakk om, men sier etterretningsinformasjon peker på russernes mål med angrepene:

– For å splitte samfunnet vårt og for å skremme samfunnene våre til å avstå fra å hjelpe Ukraina, sier Kallas.



MER OM

Russland og EU



” May you live in interesting times

” May you live in interesting
times

Mine barn vil vokse opp i en
mer spennende verden enn
meg



“AI isn’t reinventing cyberthreats (for now); it’s turbocharging them,” said Dr. Gil Baram, non-resident research scholar at UC Berkeley’s Center for Long-term Cybersecurity. “Our main finding [from recent research] is that we don’t see new threats coming out of AI. **It’s the same threats, but on a different scale, a different scope, much more precise, much more accurate.**”

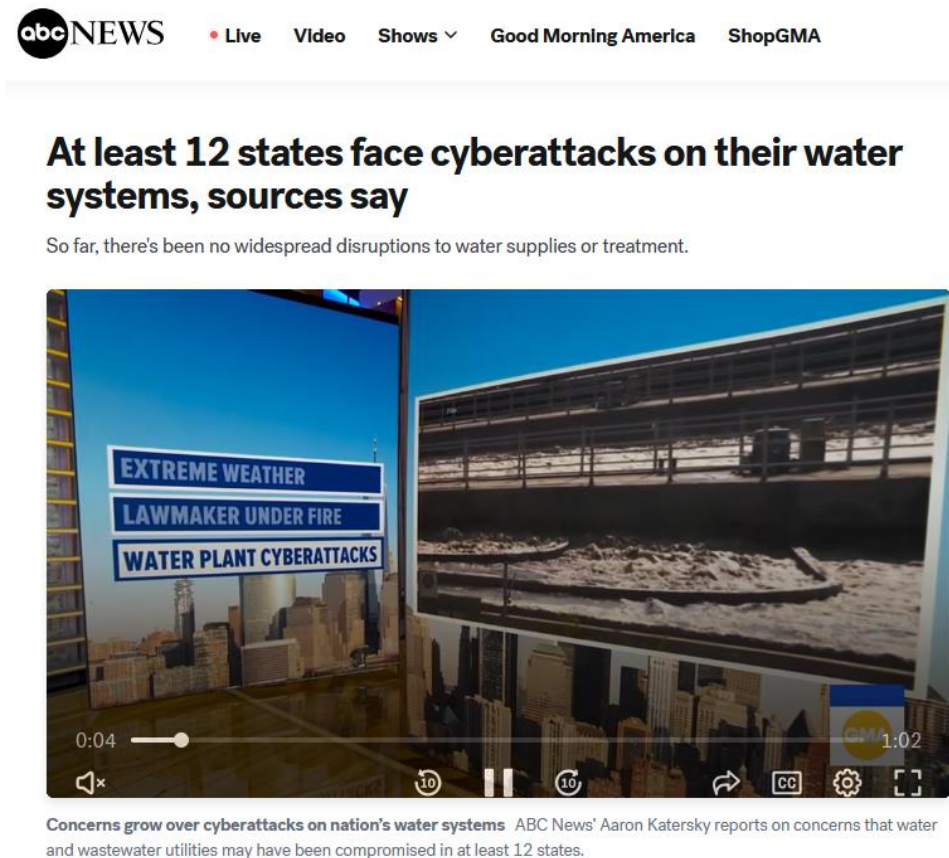
Kilde: Separating fact from fiction how ai is transforming cybercrime - Fortinet

Oppsummert

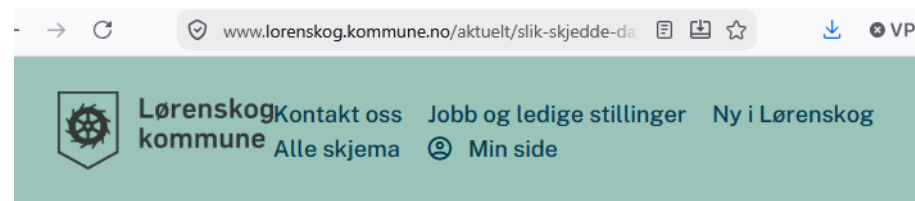
- Økt uro
- Økt vilje til angrep
- Bedre tilgang på angrepsverktøy (AI)

Hvem må vi tenke på?

- Politisk motiverte



- Økonomisk motiverte



[Forside](#) > [Aktuelt](#) > Slik skjedde dataangrepet i Lørenskog kommune

Slik skjedde dataangrepet i Lørenskog kommune

[Lytt til teksten](#)

Opportunistiske angrep

- Mange av angrepene er ikke målrettede.
- Mange blir rammet fordi de kan bli rammet!
- Sårbare systemer eksponert på internett er særlig utsatt.
- AiTM-phishing

Hvordan kommer de inn?

- Passord på avveie

- Klient

- Hvor jeg fant den?
- Jeg bare googlet litt. Hvordan det?



- Sårbar server på nett

- Vi har MFA på alt!

- Vi har EDR/XDR/MDR!

- Vi patcher alt samme dag!

- Hvem laget den brannmuråpningen?

- EDR syntes Copilot_really.exe så grei ut?!?!?



Hvordan kommer de inn?

- Passord på avveie

- Klient

- Hvor jeg fant den?
- Jeg bare googlet litt. Hvordan det?



- Sårbar server på nett

- Vi har MFA på alt!

- Vi har EDR/XDR/MDR!

- Vi patcher alt samme dag!

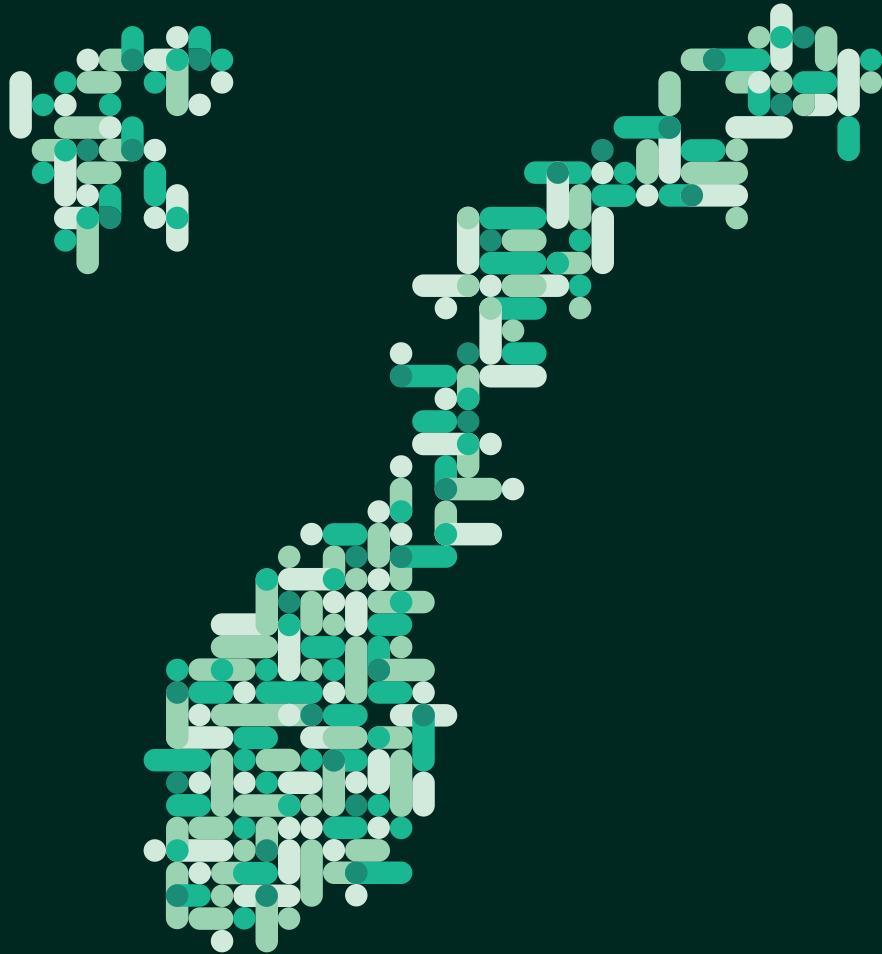
- Hvem laget den
brannmuråpningen?

- EDR syntes
Copilot_really.exe så grei
ut?!?!?

- Nulldagssårbarhet



Situasjonen i kommuneNorge



- Inntrengingstest av medlemmer
- Gjennomføres på en uke
- Tester motstandsdyktigheten
- Sjekker både intern og ekstern IT, men ofte mest fokus på det interne
- Testet over 120 virksomheter så langt
 - Kommuner, fylkeskommuner, helseforetak, helseregioner

Resultater fra våre kommunetester

- Teknisk gjeld
 - Mange AD-miljøer er satt opp for mange år siden
- Sikkerhet ligger utenfor daglig drift
 - Blir ikke fulgt opp
- Enkle tiltak er ikke gjennomført
- Person- og ressursavhengig
- Stor forskjell på modenhet
- En test ender i mange tilfeller med full kompromittering

Utfordringer med oppfølging

- Flere kommuner sliter med å følge opp funnene våre
- Ulike grunner:
 - Manglede ressurser
 - Rekrutteringsproblemer
 - Slunkne kommunekasser
 - Manglende kompetanse
 - Manglende prioritering fra kommunen
 - Travel hverdag, ofte mye som skal fikses opp i
 - Frykt for at endringer brekker ting
- Hjelper lite om vi kommer med alle funnene om det ikke rettes opp i!

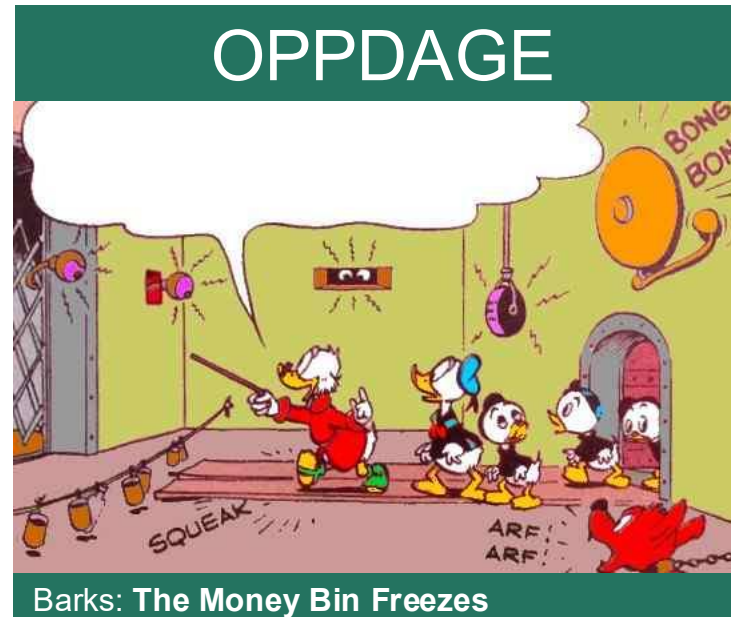


Ikke spørsmål om, men når

Før eller siden får du en angriper på innsiden

- Hva da?

- Dybdeforsvar!



Komme i gang med Medlemsherding

🔖 Bokmerk

✎ Rediger

🕒 1 min lesetid Oppdatert 7. september 2026

1. Logg inn på portal.helsecert.no
2. Kjør Hurtigtest og Skytest som dere laster ned fra portalen. Både Hurtigtest og Skytest sender default logger tilbake til portalen. Under Medlemsherding i portalen finner dere nå en liste med anbefalte tiltak basert på loggene fra Hurtigtest, Skytest.
3. Vi anbefaler at dere starter på toppen av anbefalingslisten og jobber dere nedover. Vi har allerede gjort en prioritering av tiltakene.
4. Hvert tiltak har link til en egen kunnskapsartikkel med en detaljert forklaring på hvordan tiltaket utføres.
Kjør verktøyene på nytt etter at tiltak er gjennomført for å se fremdrift.
5. Når dere har implementert tiltak fra Hurtigtest og Skytest anbefaler vi dere å laste opp logg til portalen. Pingcastle gjør en bredere kartlegging av anbefalingsliste i portalen.
6. Gratulerer! Dere kan nå bestille en gratis inntrengingstest

Vi anbefaler at dere leser følgende artikler før dere starter herding.

[Guide for innføring av herding på en trygg måte](#)

[Forslag til hvilken framdrift man kan sikte på](#)

Ta kontakt på post@helsecert.no om dere har noen spørsmål underveis.

Medlemsherding!

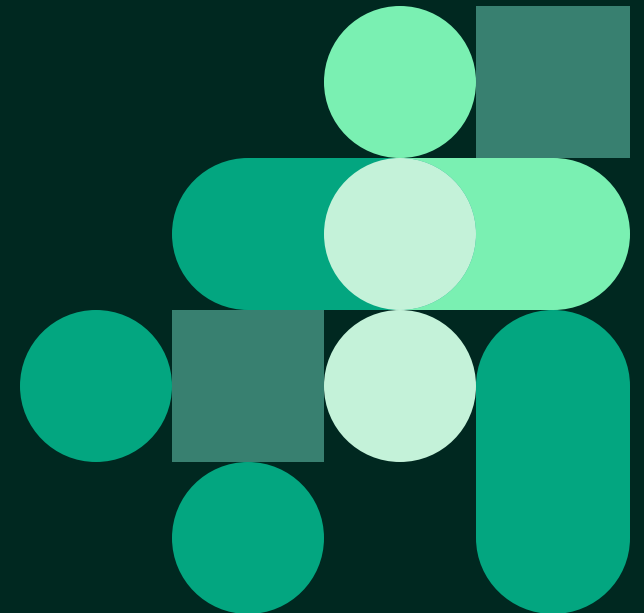
Herdingsløpet på 1-2-3

1 - Hent tester fra
portal.helsecert.no

2 - Kjør

- Hurtigtest
- Skytest

3 - Gjør opplistede tiltak



Grunner til å herde

- Bygg kompetanse.
- Sjekk status
- Gjør livet mer spennende for pentest (og andre)
- Få gratis pentest
- Gi Helse- og kommuneCERT god følelse

- Herding er et guidet løp. Hev egen kompetanse
- Du har herdet selv. Bra. Verifiser :-)
- Domeneadmin før lunsj er ikke gøy for noen
- Alle som gjennomfører herding kan bestille gratis pentest
- Seriøst!

Fra DA til herdet

Sikker på 6mnd

Helse- og KommuneCERT

for helse- og kommunesektoren

Hans.kristian.stromme@nhn.no

post@helsecert.no

